

Утверждаю

Директор ГАПОУ СО «ВСАМК

имени А.А.Евстигнеева»

_____Н.А.Ракитина

16 августа 2022 года

ПЛАН

РАБОТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «Рубин» НА 2022- 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

ЦЕЛЬ: Создание условий для развития студенческого спортивного клуба, с целью обеспечения успешного физического развития обучающихся и формирования у них позиций здорового образа

жизни, навыков жизнестойкости

ЗАДАЧИ:

– развитие сферы деятельности спортивного клуба

– совершенствование работы спортивного клуба в направлении укрепления здоровья,

содействия гармоничному физическому развитию;

– популяризация физической культуры и спорта среди студентов;

– привлечение студентов к активным занятиям в спортивных секциях;

– выявление спортивно подготовленных студентов, развитие их потенциала.

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный
1	Избрать Совет студенческого спортивного клуба «Рубин»	До 5 сентября	Кабинет руководителя физвоспитания	Бельков А.В.
2	Разработать и утвердить план работы	До 10 сентября	Кабинет руководителя физвоспитания	Бельков А.В.
3	Осенний «День здоровья» для студентов 1 и 2 курса колледжа.	16 сентября	Стадион «Старт»	Бельков А.В. Синельников Д.А.
4	Общегородской Кросс Наций для студентов 3 и 4 курсов.	сентябрь	Парк Гагарина	Бельков А.В. Синельников Д.А.
5	Легкоатлетическая эстафета на приз газеты «Новатор» для команд групп колледжа.	октябрь	Улицы города	Бельков А.В. Синельников Д.А.
6	Первенство ВСАМК по баскетболу	ноябрь	Спортзалы	Бельков А.В. Синельников

				Д.А.
7	Товарищеская встреча по футболу с командой Полиции	январь	Купол 14 школы	Бельков А.В.
8	Товарищеская встреча по волейболу с командой Полиции	январь	Спортзал на Энгельса	Зимин С.Г.
9	Товарищеская встреча по баскетболу с командой Полиции	январь	Спортзал на Парковой	Синельников Д.А.
10	Соревнования по силовому двоеборью среди студентов колледжа.	февраль	Спортзал на Энгельса	Бельков А.В. Синельников Д.А.
11	Спортивный праздник, посвященный Дню Защитника Отечества. Участвуют все юноши колледжа.	февраль	Спортзал на Энгельса	Бельков А.В. Синельников Д.А.
12	Спортивный праздник, посвященный празднику 8 Марта. Участвуют все девушки колледжа.	март	Спортзал на Энгельса	Бельков А.В. Синельников Д.А.
13	Всероссийская акция «Пройди 10000 шагов». Участвуют группы 1 урса.	март	Парк Базанова	Бельков А.В. Синельников Д.А.
14	Первенство ВСАМК по волейболу.	апрель	Спартзалы колледжа	Бельков А.В. Синельников Д.А.
15	Легкоатлетическая эстафета «Весна Победы».	май	Улицы города	Бельков А.В. Синельников Д.А.
16	Подведение итогов соревнований и награждение лучших спортсменов.	Каждый понедельник	Актовый зал	Бельков А.В.

Руководитель ССК «Рубин» :

подпись

А.В.Бельков